

Zuurstof thuis bij respiratoire virussen

Vanaf 15 februari is het mogelijk dat zuurstofbehoefte patiënten thuis verder herstellen met zuurstof en ondersteuning van de thuismeten-app. Dit is een initiatief vanuit Samendraads en heeft als doel om de toegankelijkheid van zorg te verbeteren.

De toenemende zorgvraag in combinatie met krapte op de arbeidsmarkt vraagt ons om de zorg slimmer te organiseren. Het uitgangspunt is hierbij 'zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan'. De inzet van thuismonitoring sluit hier naadloos bij aan.

Met thuismonitoring kan een ziekenhuisopname worden voorkomen of kan een patiënt vervroegd met ontslag. Met de ondersteuning van een extern monitoringscentrum (Naast-ZCN) worden de huisarts en longarts ontlast. Dit draagt bij aan de beschikbaarheid van bedden voor de instroom van patiënten vanuit de huisarts of elders om patiënten in te kunnen sturen.

Wat betekent het voor de huisarts?

1. Wanneer een patiënt voor inclusie in aanmerking neemt de longarts contact op met de huisarts voor akkoord en een warme overdracht. Inclusie is mogelijk tussen 8:00-14:00 vanaf de SEH of klinische setting.
2. Bij akkoord huisarts gaat de patiënt met zuurstof naar huis en treedt het afhandelingsprotocol in werking via de thuismeten-app (Luscii).
3. Op basis van het afhandelingsprotocol kan de (digitale) verpleegkundige van Naast-ZCN opnemen met de huisarts of de longarts.
 - a. Binnen kantooruren loopt het contact via de huisarts
 - b. Buiten kantooruren loopt het contact via de dienstdoend longarts.
4. Wanneer de patiënt 72 uur een saturatie van >94% heeft en niet meer zuurstofbehoefte wordt de patiënt automatisch afgemeld. De huisarts ontvangt hier telefonisch bericht van vanuit Naast-ZCN.

Verwachting

De contacten met de huisarts of longarts zullen beperkt zijn. 80% van de patiënten doorloopt het thuismonitoringsprogramma zonder inmenging van de huisarts of longarts. Er worden 1 á 2 patiënten verwacht per praktijk op jaarbasis. Uiteraard worden de patiëntenstromen gevolgd en geëvalueerd.

Hoe werkt thuismonitoring

Patiënten installeren onder begeleiding van de zorgverlener van het ETZ de Thuismeten-app van Luscii om thuismetingen te doen.

Met de Thuismeten-app houdt de patiënt zelf de regie, inzicht en overzicht en verloop van de klachten. Het thuismonitoringcentrum van Naast/ZCN verzorgt de monitoring en is 24/7 bereikbaar voor de patiënt. Het proces is vastgelegd in de transmurale werkafspraken. Hierin staan het proces en verantwoordelijkheden overzichtelijk vermeld.

Meer informatie

Thuismonitoring biedt patiënten het voordeel van herstel in hun vertrouwde thuisomgeving. Maar thuismonitoring en het proces eromheen kunnen ook vragen oproepen. Alle informatie vind je op de website van [Thuismonitoring | PrimaCura](#). Naast de transmurale werkafspraken vind je hier patiënten informatie en het belprotocol van Naast/ZCN naar de patiënt.

Voor vragen kan je ook altijd terecht bij Frans Blessing (als kaderarts Longziekten namens de huisartsen) of Marrit van der Plas (namens PrimaCura). Beide zijn betrokken bij de projectgroep.
Frans Blessing, fblessing@huisartsen-udenhout.nl of 0651234318
Marrit van der Plas marrit.vander.plas@primacura.nl of 0652090219
De dienstdoende longarts is te bereiken via 013-2210000